

江苏省科技传播专家推荐表

推荐单位名称： 南京市科协

姓 名	谢立群	性别	女	出生年月	1972-12	
民 族	汉族	身份证号	320423197212046821	政治面貌	中共党员	
工作单位及职务	南京医科大学第一附属医院 教研室主任			职称	主任中医师	
手机号码	13815852521			办公电话	13815852521	
个人简介： 医学博士，研究生导师，国家教育部课程思政教学名师，全国中医优秀临床人才，江苏省优秀中青年中医人才，江苏省西学中高级人才项目师承导师，中华中医药学会常务委员，中国中西医结合学会委员，江苏省中医药学会副主任委员，江苏省医疗鉴定专家等职。近年来发表 SCI 论文和核心期刊论文 20 多篇，主编参编教材专著《中医学》《糖尿病中医防治对策》等 20 多部，主持参与国家级省厅级课题多项，并获江苏省中医药科学技术奖。						
主要从事的学科、专业或行业	从事中医临床、教学、科研工作近 30 年，擅长运用中医辨证治疗各种疑难杂病，尤其在内分泌代谢疾病（糖尿病及其并发症、甲状腺疾病、脂肪肝、骨质疏松、肥胖、高尿酸血症、更年期综合征、多囊卵巢综合征、月经紊乱等）和心脑血管病（高血压、冠心病、高脂血症、脑梗塞等）方面有丰富的临床经验。在治疗各种结节（甲状腺结节、肺结节、乳腺结节等）和治未病（亚健康、四季养生、体质辨证、慢性病康复、病后防复发等）方面有独到的诊疗思路和方法。					

近两年开展科普活动情况	1、2023 年 7 月和省中医药学会南京中医药大学合作，赴新疆伊犁开展边疆地区“中医药+互联网”义诊活动，并获“援疆杏林慈善爱心人士”称号。 2、2024 年 7 月和江苏开放大学合作，在江苏学习在线直播间（m.js-study.cn）“四季养生名师讲堂”科普四季养生课程。 3、2024 年 7 月，和新华日报健康客户端“跟着名家学健康”栏目作“冬病夏治护健康，知识“干货”快收藏”科普宣传，交汇点新闻、在东方财富网，网易新闻、一点资讯等播出。 4、2025 年参加“致敬科技工作者”走进南京财大和南医大科普讲座义诊。
创作的科普作品及在完成人中排名情况	出版专著近 20 部，列举科普代表作如下： 1、自己就能降血糖，科学技术文献出版社，主编 2、糖尿病中医防治对策 人民军医出版社 主编 3、慢性病中医调养 江苏科技出版社 编委 4、陪伴健人生的名方——逍遥丸 江苏科学技术出版社 副主编 5、传世名方一医治内分泌与代谢病的大医之法 科技文献出版 副主编
代表性科普报告	
1、“四季养生名师讲堂”四季养生，春夏秋冬四季的中医养生，适合所有大众人群。链接：江苏学习在线直播间（m.js-study.cn） 2、“冬病夏治护健康，知识“干货”快收藏”内容：为什么要在最热的三伏天进行？；冬病夏治主要适合哪些人群？；亚健康状态能否进行冬病夏治？；普通人怎样了解自己的体质状况？等。适合所有大众人群。链接：新华日报健康（www.xhrbjk.com）	
科普方式（或服务方式） 科普演讲（报告），科普讲解，科技咨询	
所在单位意见	 （印章） 2025 年 6 月 30 日